

**Hubungan antara Hardiness dan Dukungan Sosial Teman
dengan Stres Akulturatif pada Mahasiswa Papua
Berdasarkan Jenis Kelamin di Universitas Kristen Satya
Wacana Salatiga**

TESIS

Untuk memenuhi sebagian persyaratan untuk
Mencapai derajat Magister Sains Psikologi



Oleh :

Yessi Veronica Asi

NPM : 832014701

**PROGRAM PASCA SARJANA MAGISTER SAINS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KRISTEN SATYA WACANA
SALATIGA
2016**

TESIS

Hubungan antara Hardiness dan Dukungan Sosial Teman dengan Stres Akulturatif pada Mahasiswa Papua di Universitas Kristen Satya Wacana Salatiga

Disusun oleh :

Yessi Veronica Asi

NPM : 832014701

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji pada

Tanggal, 07 Desember 2016 dan dinyatakan


Telah memenuhi syarat

Susunan Tim Penguji

Pembimbing I

Pembimbing II


Prof. Dr. Sutarto Wijono, Drs., M.A.


Dr. rer. nat. A. Ign. Kristijanto, M.S.

Mengesahkan

Ketua Program Studi Magister Sains Psikologi



Dr. Susana Prapunoto, MA-Psy.



PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Yessi Veronica Asi
NIM : 832014701 Email : yessi.saruya@gmail.com
Fakultas : PSIKOLOGI Program Studi : Magister Sains Psikologi
Judul tugas akhir : Hubungan Antara Hardline dan Dukungan Sosial Teman dengan Stress Akulturasi pada Mahasiswa Papua Berdasarkan Jenis Kelamin di Universitas Kristen Satya Wacana Salatiga
Pembimbing : 1. Prof. Dr. Sutarto Wigono, Drs. M.A.
2. Dr. rer. nat. A. Ign. Kristianto, M.S.

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Hasil karya yang saya serahkan ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar kesarjanaan baik di Universitas Kristen Satya Wacana maupun di institusi pendidikan lainnya.
2. Hasil karya saya ini bukan saduran/terjemahan melainkan merupakan gagasan, rumusan, dan hasil pelaksanaan penelitian/implementasi saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing akademik dan narasumber penelitian.
3. Hasil karya saya ini merupakan hasil revisi terakhir setelah diujikan yang telah diketahui dan disetujui oleh pembimbing.
4. Dalam karya saya ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali yang digunakan sebagai acuan dalam naskah dengan menyebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila di kemudian hari terbukti ada penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya saya ini, serta sanksi lain yang sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Kristen Satya Wacana.

Salatiga, 10 Februari 2017



Tanda tangan & cap resmi orang membuat
Yessi Veronica Asi



PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Yessi Veronica Asi
NIM : 832014701 Email : yessi.soruyana@gmail.com
Fakultas : PSIKOLOGI Program Studi : Magister Sains Psikologi
Judul tugas akhir : Hubungan Antara Hardiness dan Dukungan Sosial Teman dengan Stres Akulturasi pada Mahasiswa Papua Berdasarkan Jenis Kelamin di Universitas Kristen Satya Wacana Salatiga

Dengan ini saya menyerahkan hak non-eksklusif* kepada Perpustakaan Universitas – Universitas Kristen Satya Wacana untuk menyimpan, mengatur akses serta melakukan pengelolaan terhadap karya saya ini dengan mengacu pada ketentuan akses tugas akhir elektronik sebagai berikut (beri tanda pada kotak yang sesuai):

- ☒ a. Saya mengizinkan karya tersebut diunggah ke dalam aplikasi Repositori Perpustakaan Universitas, dan/atau portal GARUDA
- ☐ b. Saya tidak mengizinkan karya tersebut diunggah ke dalam aplikasi Repositori Perpustakaan Universitas, dan/atau portal GARUDA**

* Hak yang tidak terbatasnya bagi satu pihak saja, Pengajar, peneliti, dan mahasiswa yang menyerahkan hak non-eksklusif kepada Repositori Perpustakaan Universitas saat mengumpulkan hasil karya mereka masih memiliki hak copyright atas karya tersebut.

** Hanya akan menampilkan halaman judul dan abstrak. Pilihan ini harus dilampiri dengan penjelasan/ alasan tertulis dari pembimbing I dan diketahui oleh pimpinan fakultas (dekan kaprodi).

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Salatiga, 10 Februari 2017

Yessi Veronica Asi

Tanda tangan & nama terang mahasiswa

Mengetahui,

Prof. Dr. Sutarto Wigono, Drs. M.A.
Tanda tangan & nama terang pembimbing I

Dr. rer. Nat. A. Ign. Kristianto, M.S.
Tanda tangan & nama terang pembimbing II

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

*”Winners Are Not People Who Never Fail,
But People Who Never Quit “*

“Akuilah Dia dalam segala lakumu, maka Ia akan meluruskan jalanmu”
(Amsal 3:6)

KUPERSEMBAHKAN

...Karya ini untuk Kesetiaan Allah
yang tidak pernah meninggalkan perbuatan tangan-Nya;
Keluargaku serta orang-orang yang mengasihiku...

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Kuasa atas kasih karunia yang diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan tesis ini sebagai salah satu persyaratan akademik guna memperoleh gelar Magister Sains Psikologi. Penulis banyak mengalami hambatan karena keterbatasan dan kekurangan penulis. Namun berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, maka kesulitan tersebut dapat teratasi.

Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih dengan segala kerendahan hati kepada :

1. Prof. Dr. Sutarto Wijono, M.A., selaku Dekan dan Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan, motivasi, arahan dan dengan penuh kebijaksanaan menuntun penulis selama penyelesaian studi.
2. Dr. Susana Prapunoto, MA-Psy., selaku Ketua Program Studi Magister Sains Psikologi Universitas Kristen Satya Wacana Salatiga yang telah memberikan semangat dan motivasi kepada penulis untuk tetap berjuang dalam penyelesaian studi.
3. Dr. rer. nat. A. Ign. Kristijanto, M.S., selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan waktu, pendapat dan bimbingan yang sangat berarti bagi penulis dalam penyelesaian tesis ini.
4. Seluruh dosen di lingkungan Pasca Sarjana Magister Sains Psikologi Universitas Kristen Satya Wacana Salatiga yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan yang sangat berguna bagi penulis untuk menjalani kehidupan.

5. Bapak Agus Dharmanto dan seluruh staf di Pasca Sarjana Magister Sains Psikologi Universitas Kristen Satya Wacana Salatiga, yang telah banyak memberikan bantuan dan kemudahan dalam proses administrasi selama penulis menyelesaikan studi.
6. Seluruh Staf tata usaha Universitas Kristen Satya Wacana Salatiga yang telah banyak membantu dan memberikan kemudahan kepada penulis selama proses penelitian dalam penyelesaian tesis.
7. Kepada semua teman-teman mahasiswa Universitas Kristen Satya Wacana Salatiga asal Papua, khususnya Mahasiswa Semester II yang telah bersedia meluangkan waktu dan tenaga untuk membantu penulis dalam proses penelitian tesis.
8. Kepada Keluarga dan para sahabat yang telah memberikan dukungan penuh, kepercayaan dan doa tulusnya bagi penulis selama penyelesaian studi.
9. Teman-teman Pasca Sarjana Magister Sains Psikologi Universitas Kristen Satya Wacana Salatiga yang telah memberikan dukungan dan motivasi bagi penulis selama studi.
10. Semua Pihak yang tidak dapat penulis tuliskan satu persatu yang dengan tulus telah banyak membantu selama proses penyelesaian studi.

Penulis berharap karya ini dapat bermanfaat bagi setiap orang yang memerlukan.

Salatiga, 07 Desember 2016

Penuli



DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	iv
UCAPAN TERIMA KASIH	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
ABSTRACT	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	2
1.2 Rumusan Masalah	12
1.3 Tujuan Penelitian	12
1.4 Manfaat Penelitian	13
1.4.1 Manfaat Teoretis	13
1.4.2 Manfaat Praktis	13
1.4.3 Manfaat Bagi Penulis	14
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	15
2.1 Stres Akulturatif	15
2.1.1 Pengertian Stres Akulturatif.....	15
2.1.2 Teori Stres Akulturatif	18
2.1.3 Aspek-aspek Stres Akulturatif	19

Daftar Isi (lanjutan)

	Halaman
2.1.4 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Stres Akulturatif	20
2.2 <i>Hardiness</i>	25
2.2.1 Pengertian <i>Hardiness</i>	25
2.2.2 Aspek-aspek <i>Hardiness</i>	26
2.3 Dukungan Sosial Teman	28
2.3.1 Pengertian Dukungan Sosial Teman	28
2.3.2 Jenis-jenis Dukungan Sosial	29
2.4 Hubungan antara <i>Hardiness</i> dan Dukungan Sosial Teman dengan Stres Akulturatif	30
2.5 Hubungan antara <i>Hardiness</i> dengan Stres Akulturatif ..	33
2.6 Hubungan antara Dukungan Sosial Teman dengan Stres Akulturatif.....	36
2.7 Hubungan antara Jenis Kelamin dan Stres Akulturatif..	38
2.8 Model Penelitian.....	40
2.9 Hipotesis	40
BAB III METODE PENELITIAN	41
3.1 Identifikasi Peubah Penelitian.....	41
3.2 Definisi Operasional Peubah Penelitian.....	41
3.3 Metode Pengumpulan Data.....	43
3.3.1 Stres Akulturatif.....	44
3.3.2 <i>Hardiness</i>	46
3.3.3 Dukungan Sosial Teman	49
3.4 Populasi dan Sampel	52
3.5 Teknik Analisis Data.....	54
3.5.1 Uji Asumsi Klasik.....	54
3.5.2 Uji Hipotesis	55

Daftar Isi (lanjutan)

	Halaman
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	57
4.1 Prosedur Penelitian	57
4.1.1 Pengambilan Data Awal.....	57
4.1.2 Deskripsi Tempat Penelitian	58
4.1.3 Pelaksanaan Penelitian	59
4.2 Karakteristik Responden	59
4.3 Deskripsi Pengukuran Peubah	63
4.3.1 Peubah Stres Akulturatif	63
4.3.2 Peubah <i>Hardiness</i>	64
4.3.3 Peubah Dukungan Sosial Teman	65
4.4 Uji Statistik	66
4.4.1 Uji Asumsi Klasik	66
4.4.2 Uji Hipotesis	71
4.5 Pembahasan.....	83
BAB V PENUTUP	91
5.1 Kesimpulan	91
5.2 Saran	92
DAFTAR PUSTAKA	94
LAMPIRAN	98

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
3.1 Daftar Sebaran Item Skala Stres Akulturatif.....	44
3.2 Daftar Sebaran Item Skala <i>Hardiness</i>	47
3.3 Daftar Sebaran Item Skala Dukungan Sosial Teman.....	50
4.1 Persentase Responden Berdasarkan Umur dan Jenis Kelamin	60
4.2 Persentase Responden Berdasarkan Fakultas dan Jenis Kelamin	61
4.3 Persentase Responden Berdasarkan Daerah Asal dan Jenis Kelamin	62
4.4 Deskripsi Pengukuran Peubah Stres Akulturatif Mahasiswa Papua Laki-laki dan Mahasiswa Papua Perempuan	63
4.5 Deskripsi Pengukuran Peubah <i>Hardiness</i> Mahasiswa Papua Laki-laki dan Mahasiswa Papua Perempuan.....	64
4.6 Deskripsi Pengukuran Peubah Dukungan Sosial Teman Mahasiswa Papua Laki-laki dan Mahasiswa Papua Perempuan.....	65
4.7 Uji Normalitas	66
4.8 Uji Multikolinieritas.....	67
4.9 Uji Linieritas	70
4.10 Uji Homogenitas Stres Akulturatif (Y)	71
4.11 Daftar Sidik Ragam ^b Uji Signifikansi Regresi Berganda Nilai F (Laki-laki).....	72
4.12 Hasil Uji Signifikansi Koefisien ^a Regresi Berganda Nilai t (Laki-laki)	72
4.13 Hasil Uji Koefisien Determinasi Ringkasan Model (Laki-laki)	74
4.14 Daftar Sidik Ragam ^b Uji Signifikansi Regresi Berganda Nilai F (Perempuan).....	75

Daftar Tabel (Lanjutan)

Tabel	Halaman
4.15 Hasil Uji Signifikansi Koefisien ^a Regresi Berganda Nilai t (Perempuan)	76
4.16 Hasil Uji Koefisien Determinasi Ringkasan Model (Perempuan)	77
4.17 Uji t Contoh Tak Gayut.....	79
4.18 Sumbangan Efektif Peubah <i>Hardiness</i> dan Dukungan Sosial Teman terhadap Stres Akulturatif pada Mahasiswa Papua Laki-laki	80
4.19 Sumbangan Efektif Tiap Aspek <i>Hardiness</i> Mahasiswa Papua Laki-laki	80
4.20 Sumbangan Efektif Tiap Aspek Dukungan Sosial Teman Mahasiswa Papua Laki-laki	81
4.21 Sumbangan Efektif Peubah <i>Hardiness</i> dan Dukungan Sosial Teman terhadap Stres Akulturatif pada Mahasiswa Papua Perempuan	81
4.22 Sumbangan Efektif Tiap Aspek <i>Hardiness</i> Mahasiswa Perempuan Papua	82
4.23 Sumbangan Efektif Tiap Aspek Dukungan Sosial Teman Mahasiswa Papua Perempuan	82
4.24 Rangkuman Hasil Hipotesis Penelitian Mahasiswa Papua di UKSW Salatiga	83

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
4.1 Diagram Pencar Uji Heteroskedastisitas pada Mahasiswa Papua Laki-laki	68
4.2 Diagram Pencar Uji Heteroskedastisitas pada Mahasiswa Papua Perempuan	69



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran		Halaman
1	Instrumen Uji Coba	99
2	Instrumen Penelitian	107
3	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	115
4	Hasil Uji Prasyarat	127
5	Hasil Uji Hipotesis	132
6	Data Mentah <i>Tryout</i>	145
7	Data Mentah Penelitian	150



Abstrak

Asi, Yessi Veronica. Hubungan antara Hardiness dan Dukungan Sosial Teman dengan Stres Akulturatif pada Mahasiswa Papua Berdasarkan Jenis Kelamin di Universitas Kristen Satya Wacana Salatiga. Program Pasca Sarjana Magister Sains Psikologi Universitas Kristen Satya Wacana.

Kata Kunci : *Hardiness*, Dukungan Sosial Teman dan Stres Akulturatif

Penelitian bertujuan untuk menentukan hubungan secara simultan antara *hardiness* dan dukungan sosial teman dengan stres akulturatif mahasiswa Papua berdasarkan jenis kelamin. Populasi penelitian ini adalah mahasiswa Papua Universitas Kristen Satya Wacana Salatiga semester II dan sebelumnya tidak pernah tinggal di Jawa Tengah sebanyak 190 mahasiswa, sedangkan jumlah sampel yang dipakai sebanyak 66 mahasiswa dengan teknik *simple random sampling*. Terdapat tiga alat ukur penelitian yaitu: skala *Acculturative Stress Scales for International Student (ASSIS)*, skala *hardiness* berdasar aspeknya dan skala dukungan sosial teman berdasar aspeknya. Data penelitian dianalisis dengan menggunakan uji prasyarat, uji korelasi berganda, uji korelasi *Product Moment*, dan koefisien determinasi. Hasil penelitian menunjukkan ada pengaruh simultan antara *Hardiness* dan Dukungan Sosial Teman terhadap Stres Akulturatif pada mahasiswa Papua laki-laki ($F_{hitung} = 15,359$ dan $p < 0,05$) dengan sumbangan efektif sebesar 50,6%. Ada pengaruh simultan antara *Hardiness* dan Dukungan Sosial Teman Dengan Stres Akulturatif pada mahasiswa Papua perempuan ($F_{hitung} = 16,099$ dan $p < 0,05$) dengan sumbangan efektif sebesar 51,8%. Ada perbedaan stres akulturatif pada mahasiswa Papua di UKSW Salatiga ditinjau dari jenis kelamin ($t = 2,014$ dan $p < 0,05$). Mahasiswa Papua laki-laki memiliki stres akulturatif yang lebih tinggi daripada mahasiswa Papua perempuan.

Abstract

Asi, Yessi Veronica. *The Relationship between Hardiness and Friend's Social Support toward Acculturative Stress of Papua Students in Satya Wacana Christian University Salatiga. Psychology Science Master Program of Satya Wacana Christian University.*

Keywords: *Hardiness, Social Support Friend and Acculturative Stress*

The objective of the study is to determine both the partial and simultaneously relationship between Hardiness and Friend's Social Support with Acculturative Stress in Papua students. The study population was 190 students of Papua students in Satya Wacana Christian University Salatiga, from 2nd semesters and they had never lived in Central Java. The number of samples in this study are 66 students using simple random sampling technique. There are three parameters which used in this study were: Acculturative Stress Scales for International Student (ASSIS), Hardiness scales and Friend's Social Support scales, respectively. Data were analyzed using the assumption test, multiple correlation test, Product Moment correlation test, and the coefficient of determination. The results of the study showed that there is simultaneously effect between Hardiness and Friend's Social Support toward Stress Acculturative on the Papua male students ($F_{calc} = 15.359$ and $p < 0.05$) with the effective contribution of 50.6%. Further on there is also simultaneously effect between Hardiness and Friend's Social Support with Stress Acculturative in female's Papua student ($F_{calc} = 16.099$ and $p < 0.05$) with the effective contribution of 51.8%. There is an Acculturative Stress differences between Papua's students at Satya Wacana Christian University Salatiga in terms of gender ($t = 2.014$ and $p < 0.05$). The male's Papua students have a higher stress Acculturative than the female's Papua students.